

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2022

(Resumo)

Eixo Estratégico I – Infância e Juventude

Desenvolvimento de estratégias para envolver as comunidades educativas, associações juvenis e população em geral em temas relativos à saúde

Programa Pesar Saúde

Objetivos

- Sensibilizar para os benefícios de um estilo de vida mais saudável
- Promover e fomentar práticas mais conscientes e (pro)ativas no domínio da educação para a saúde
- Transformar positivamente os hábitos quotidianos

Parceiros

Município do Porto e outras associações

Resultados

- Melhorar práticas de saúde no quotidiano
- Aumentar a literacia em saúde
- Melhorar hábitos alimentares, higiene ora e atividade física

Público-alvo: crianças, jovens e famílias
Foram envolvidas aproximadamente 15 crianças e jovens de 2 organizações juvenis (em continuidade do ano anterior)

Eixo Estratégico II – Envelhecimento e população senior/idosa

Prevenção de situações de dependência assim como a promoção de autonomia

Adomi – Serviço de Apoio Domiciliário a Dependentes

– Projeto com Acordo de Cooperação com a Segurança Social

Objetivos

- Promover melhores condições de saúde e qualidade de vida a pessoas idosas e dependentes
- Envolver a rede social, formal e informal, procurando aumentar a auto-estima, prevenir a depressão
- Fomentar a participação no coletivo

Parcerias

Instituto de Segurança Social, hospitais, centros de saúde, freguesias, entre outras entidades do Porto.

Resultados

- Melhorar a funcionalidade e autonomia das pessoas
- Aumentar a rede de relações formais e informais (família, vizinhança, serviços de saúde...)
-

Público-alvo: Pessoas idosas, dependentes e famílias.

No decurso do ano registaram-se 27 novas admissões e 15 saídas. Mantiveram-se de anos anteriores 25 utentes. De realçar o aumento da capacidade da resposta de 35 para 40 utentes.

Afetos à Mesa – Promove saúde e afetos
– Projeto aprovado pelo Programa Associativismo Portuense

Objetivos

- Promover atividades intergeracionais de estímulo à funcionalidade e mobilidade em torno da alimentação
- Promover ações e hábitos saudáveis (convivência, partilha de saberes e experiências, promoção de tradições gastronómicas)

Resultados

- Reduzir efeitos do isolamento social
- Aumentar a convivência entre pessoas idosas e outras gerações
- Aumentar o conhecimento e prática de tradições gastronómicas
- Melhorar a funcionalidade e mobilidade dos participantes

Parcerias

Município do Porto e instituições da Rede Social do Porto

Em 2022 foram desenvolvidas um total de onze atividades coletivas, em parceria com instituições da Rede Social do Porto, envolvendo à volta de 75 pessoas, entre crianças, jovens e adultos (famílias). Ainda várias personalidades da cidade do Porto.
Ampla divulgação nas redes sociais e comunicação social.

APROXIMA – Apoio a pessoas dependentes em período noturno

Objetivos

- Incrementar o suporte a pessoas idosas/famílias em períodos críticos como as noites e fins de semana
- Melhorar segurança, conforto e bem-estar das pessoas (higiene pessoal, gestão terapêutica, alimentação, posicionamentos)

Resultados

- Reduzir efeitos do isolamento social
- Aumentar rede de apoio às pessoas
- Assistir 8-10 famílias em períodos críticos

Parcerias/apoios

Associações, Município do Porto

Projeto apoiado pelo Programa Associativismo Portuense do Município do Porto.

Apoio, no período noturno, 12 pessoas diferentes com uma equipa técnica de 6 elementos.

Atividade desenvolvida nas freguesias do centro histórico e Bonfim.

Eixo Estratégico III – Formação e Educação

Projetos de formação profissional e/ou inclusão social dirigidos maioritariamente a públicos em situação de maior desfavorecimento social

Capacitação de profissionais - Oficinas de Saúde

Objetivos

- Capacitar profissionais de áreas sociais e da saúde com intervenção em contextos sociais desfavorecidos

Resultados

- Aumentar conhecimentos, práticas e estratégias relacionadas aos estilos de vida saudáveis

Parcerias

Programa AIIA do Município do Porto e outras associações do concelho do Porto

Conclusão das atividades desenvolvidas em oito edições diferentes, abrangendo 14 instituições da Rede Social do Porto.

Público-alvo: Profissionais da área social e saúde, num total de 74 participantes, entre técnicos superiores e assistentes operacionais.

Eixo Estratégico IV – Comunicação

Transversal a todos os eixos estratégicos com o fim de desenvolver uma estratégia de comunicação externa capaz de contribuir para a maior sustentabilidade e visibilidade da LPPS

Objetivos

- Divulgar as iniciativas desenvolvidas pela LPPS e as suas causas
- Promover a boa imagem da instituição e difundi-la junto do público em geral
- Potenciar a procura de novas formas de sustentabilidade organizacional

Resultados

- Aumentar o número de associados e parceiros
- Aumentar e reforçar a intervenção social (imagem e comunicação)
- Manter informação atualizada no site e redes sociais

Público-alvo: População em geral

- Reforço da comunicação externa com a publicação de conteúdos no site e redes sociais semanalmente
- Acolhimento de dois estágios académicos da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da U. Porto

Eixo Estratégico V – História e Património

Preservação, reconhecimento e divulgação da história e património

Objetivos

- Manter e preservar para que seja (re)conhecido socialmente
- Garantir a preservação da herança material e simbólica
- Disseminar, de forma pertinente e abrangente, o património da LPPS pela sociedade civil

Parcerias/Apoios: Município do Porto
Programa “Porto Tradição”

Resultados

- (Re)organizar os recursos históricos
- Aumentar a visibilidade da história e do património
- Rentabilizar o património para difundir mensagens de saúde no contexto atual

Início do desenvolvimento do projeto que prevê:

- manutenção do espólio e acervo
- aquisição de equipamento e software de suporte à atividade
- criação ou dinamização da presença na internet e conceção de conteúdos

NOTA: Cada projeto/iniciativa tem um dossier associado com informação mais detalhada e que pode ser consultado.