



RELATÓRIO DE ATIVIDADES (RESUMO)
LIGA PORTUGUESA DE PROFILAXIA SOCIAL
2023

1. Nota Introdutória

O presente relatório do ano de 2023 é um instrumento que operacionaliza as atividades desenvolvidas e que configuram os objetivos estratégicos delineados para responder a um conjunto diversificado de necessidades que orientam a intervenção da LPPS em áreas entendidas como prioritárias.

2. Áreas de Intervenção

A atividade da LPPS, desde 2012 que estrategicamente se divide por cinco áreas de atuação, as quais continuam a fazer sentido funcional para a atual Direção, integrando-se em cada uma delas as várias atividades, como a seguir se apresenta.

a) Área da Infância e Juventude

Destaca-se nesta área o **Programa Pesar Saúde** e a sua intervenção em torno da promoção de estilos de vida saudável, nomeadamente no que respeita a uma alimentação adequada, junto de crianças, jovens e famílias.

Embora a atividade desenvolvida nesta área não tenha sido significativa, manteve-se em aberto à comunidade o modelo oficial, assim como disponíveis os vários dispositivos lúdico-pedagógicos criados no âmbito de anteriores projetos. O seu propósito continua a ser o de assegurar respostas a solicitações de comunidades educativas e/ou associações no domínio da educação para a saúde, autonomizando as instituições na sua utilização.

b) Área Envelhecimento e Terceira Idade

No projeto ADOMI – Apoio Domiciliário a Dependentes foram assistidos 58 cidadãos diferentes, representando 22 novas entradas com encaminhamentos do Hospital Central do Porto, Hospital dos Lusíadas, Hospital S. João, entre outros serviços dos centros de saúde e juntas de freguesia e, mesmo a referência de outros utentes/familiares. Continuou-se a investir na melhoria dos serviços prestados às pessoas assistidas e seus familiares.

Como extensão da resposta social do Serviço de Apoio Domiciliário, deu-se continuidade ao projeto **APROXIMA** que tem como principais objetivos que prestou assistência/cuidados a aproximadamente 10 cidadãos e famílias do Centro Histórico do Porto.

c) Educação e Formação

A entidade, à semelhança de anos anteriores, promoveu por mote próprio e em parceria com outras instituições atividades educativas/formativas para os seus recursos humanos.

d) Comunicação

Na área de Comunicação da LPPS, transversalmente presente em todas as áreas, procurou-se divulgar extensivamente as iniciativas desenvolvidas e as suas causas, promover a boa imagem da instituição e difundi-la junto do público em geral e ainda potenciar a procura de novas formas de sustentabilidade organizacional. Registo de uma maior presença nas redes sociais, entre outros canais, remodelação do site. Ainda estabelecer uma relação mais próxima com os seus associados e comunidade.

e) História e Património

Nesta área e, considerando o apoio do Programa Porto Tradição no ano de 2023, alavancou-se significativamente a preservação do património da LPPS, potenciando condições para que seja (re)conhecido socialmente.

NOTA: Os relatórios detalhados das atividades podem ser consultados, a pedido.