

Relatório de Atividades de 2025 (Resumo)

1. Nota Introdutória

Apresenta-se o relatório de atividades de 2025 que operacionaliza as atividades desenvolvidas, configurando em simultâneo, os objetivos estratégicos delineados para responder a necessidades que orientam a intervenção da Liga Portuguesa de Profilaxia Social em áreas entendidas como prioritárias.

2. Áreas de Intervenção

a) Área da Infância e Juventude

Programa *Cuida-te*:

O *Cuida-te* é um programa do Instituto Português de Desporto e da Juventude (IPDJ), que conta com uma equipa de 17 profissionais da parte da LPPS, na dinamização de atividades e atendimentos individuais nas áreas da psicologia, nutrição e enfermagem. O programa, desenhado para todas as pessoas jovens, dos 12 aos 30 anos de idade, pretende promover a saúde e o bem-estar, através de uma abordagem preventiva e integrada, reforçando fatores de proteção e reduzindo comportamentos de risco associados aos estilos de vida. As intervenções centram-se na saúde mental e bem-estar emocional, incluindo também as áreas do corpo e atividade física, alimentação, sexualidade e comportamentos aditivos, envolvendo diferentes parceiros como famílias, escolas e comunidades.

b) Área Envelhecimento e Terceira Idade

No projeto ADOMI - Apoio Domiciliário a Dependentes foram assistidos 53 cidadãos diferentes, representando 37 beneficiários que transitaram de anos anteriores e 26 novas entradas. As principais referenciações são do Hospital Central do Porto, Hospital dos Lusíadas, Hospital S. João, entre outros serviços dos centros de saúde e juntas de freguesia e, mesmo a referenciação de outros utentes/familiares.

Através do projeto "Capacitação da resposta social", aprovado pelo orçamento colaborativo da JF Campanhã, foi possível a aquisição de marmitas de inox e mudar o fardamento. Abriu a oportunidade de qualificar/capacitar os serviços prestados às pessoas assistidas e as necessidades das profissionais que as acompanham. A partir da análise, reflexão e co-construção de um plano de ação nas áreas da enfermagem, fisioterapia e sociologia, foi possível debruçar-nos não só sobre as necessidades e dificuldades dos utentes, mas também sobre as de quem cuida.

Como extensão da resposta social do Serviço de Apoio Domiciliário, deu-se continuidade ao projeto APROXIMA que tem como principal objetivo assistir cidadãos em situação de dependência, no período de fim de tarde e noite. Prestou assistência/cuidados a aproximadamente 12 cidadãos e famílias do Centro Histórico do Porto. Realce-se o facto de ser a única instituição do setor social com um apoio desta natureza, respondendo a pessoas em situação de vulnerabilidade e sem recursos.

Editeo
Luís Gilpin-Dieu



Relatório de Atividades de 2025 (Resumo) - Continuação

c) Educação e Formação

A entidade, à semelhança de anos anteriores, promoveu por mote próprio e em parceria com outras instituições atividades educativas/formativas para os seus recursos humanos. Nesta área destaca-se, ainda, a colaboração de 4 estagiários do Mestrado de Ciências da Educação, no desenvolvimento de atividades no Serviço Educativo da LPPS. Acolhemos ainda um projeto de estágio de uma estudante de Mestrado de Sociologia da Faculdade de Letras da UP e uma outra estagiária da Escola Profissional de Economia Social, na área d secretariado.

d) Comunicação

Na área de Comunicação foi reforçada a divulgação das iniciativas desenvolvidas pela LPPS e as suas causas, promover a boa imagem da instituição e difundi-la junto do público em geral e ainda potenciar a procura de novas formas de sustentabilidade organizacional. Registo de uma maior presença nas redes sociais, entre outros canais, verificando-se o aumento de seguidores e interações nos mesmos canais. Produção de merchandising diverso, entre postais, ímanes, sacos, como forma de recolher contributos para a nossa atividade.

e) História e Património

Nesta área, a LPPS deu continuidade ao desenvolvimento de iniciativas educativas, culturais e artísticas, reforçando o papel do seu Serviço Educativo, com destaque para a articulação com entidades académicas, como projeto piloto. Foram dinamizadas oficinas artísticas e ciclos de memórias que promoveram a reinterpretação de campanhas históricas da instituição, bem como um conjunto de bazares, feiras, conversas, workshops e sessões de cinema, entre outras atividades dedicados à reflexão sobre a saúde pública e a ação social. Destacou-se também a realização dos encontros, no âmbito do projeto Afetos à Mesa, promovendo a participação ativa da comunidade em torno de temas relacionados com os afetos, memória e cuidado. Em paralelo, foram desenvolvidas atividades de co-criação que incentivaram a participação comunitária e a colaboração com o meio académico, através de parcerias com instituições como a Faculdade de Letras da Universidade do Porto, a Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto e a Escola Artística Soares dos Reis. Neste último contexto, salientou-se a dinamização do projeto /PORTO/ENTRE/LINHAS/, uma iniciativa de intervenção social e cultural que promove a reflexão sobre o território e a memória da cidade do Porto através de práticas artísticas, investigação e mediação cultural.

Foi também dada continuidade aos programas de voluntariado, com particular atenção à organização e valorização do acervo documental da instituição, reforçando o compromisso com a preservação da memória coletiva e institucional. Para além disso, promoveram-se feiras e bazares solidários, fortalecendo a interação com a comunidade e a mobilização em torno de iniciativas de caráter social e cultural.

NOTA: Os relatórios detalhados das atividades podem ser consultados, a pedido.

**CONSIGNE 1% DO SEU IRS
À LIGA PORTUGUESA DE PROFILAXIA SOCIAL,
SEM QUALQUER CUSTO PARA SI,
E FAÇA A DIFERENÇA.**

NIF 501 136 576



Obrigações
Declarativas 2026
Portal das Finanças



**LIGA PORTUGUESA
PROFILAXIA SOCIAL**